

Flavia

PLUS

Complemento alimenticio

Durante la menopausia se produce una disminución de la producción de hormonas femeninas que da lugar a la aparición de sofocos, sudores nocturnos, alteraciones del humor y del sueño, sensación de cansancio... Existen igualmente efectos a largo plazo de este desequilibrio biológico, principalmente sobre huesos o el sistema cardiovascular de la mujer.

Durante esta etapa de la menopausia es importante una correcta alimentación incluyendo en particular productos que aporten una fuente de isoflavonas tales como la soja, guisantes, lentejas y té; productos lácteos que constituyen una fuente importante de calcio; pescados grasos, hígado, yema de huevo, legumbres, cereales, frutos secos y proteínas de origen animal que son alimentos ricos en vitaminas tales como B6, B9, B12 y vitamina D. Las verduras de hoja verde (como la col, berro, espinacas, acelgas), las coles de bruselas, el brócoli y los espárragos tienen un alto contenido en vitamina K.

La práctica diaria de ejercicio físico junto con una dieta variada y equilibrada son medidas que contribuyen a una calidad de vida normal de la mujer durante esta etapa de la menopausia.

¿Qué es Flavia Plus?

Flavia Plus es un complemento alimenticio que asocia extracto de soja con un contenido de 40% de isoflavonas de soja, calcio, vitamina D, vitamina K así como un complejo de vitaminas del grupo B, ácido fólico y ácido alfa-linolénico.

Flavia Plus ayuda a cubrir los requerimientos nutricionales de la mujer durante la etapa de la menopausia.

Composición

Ingredientes: aceite de linaza refinado (45% ácido alfa-linolénico), calcio (carbonato de calcio), gelatina, extracto seco de **soja** (*Glycine max* L. semilla), humectantes (sorbitol y glicerol), vitamina K (fitomenadiona), emulgentes (lecitina de **soja**, monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos), colorante (óxidos e hidróxidos de hierro), emulgente (cera de abeja, blanca y amarilla), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina D (colecalciferol), folato (ácido pteroilmonoglutámico) y antioxidantes (extracto rico en tocoferoles, ésteres ácidos grasos de ácido ascórbico y galato de propilo).

Sin azúcares. Sin gluten.

Vitaminas, minerales y otras sustancias	Por dosis diaria recomendada (1 cápsula)	
	Cantidad	%VRN
Isoflavonas de soja	54,4 mg	*
Calcio	200 mg	25%
Vitamina D	7,5 µg	150%
Vitamina K	100 µg	133%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Ácido fólico	200 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Ácido alfa-linolénico	Min. 238 mg	*

VRN= Valores de referencia de nutrientes

* No se ha establecido VRN

Información nutricional	Por cápsula	Por 100 g
Valor energético	29 kJ/7 kcal	1860 kJ/450 kcal
Grasas (g)	0,67 g	42,6 g
- Ácidos grasos saturados (g)	0,07 g	4,5 g
Hidratos de carbono (g)	0,25 g	16,0 g
- Azúcares (g)	<0,01g	<0,5 g
Proteínas (g)	0,01 g	0,7 g
Sal (g)	0,0004 g	0,03 g

• ISOFLAVONAS DE SOJA

La soja es una planta que contiene de forma natural una alta concentración de isoflavonas. Las isoflavonas tienen una estructura muy parecida a la de las hormonas sexuales femeninas.

• CALCIO, VITAMINAS D y K

El calcio es el mineral más abundante en el cuerpo humano. Casi todo se encuentra concentrado en el esqueleto. En la menopausia las necesidades de calcio aumentan. El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. La vitamina D se puede sintetizar en la piel por efecto de los rayos ultravioletas del sol. La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. Las vitaminas D y K contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

• FOLATOS, VITAMINAS B6 y B12

Se recomienda un aporte regular de todas estas vitaminas que contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. Además, ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. Por su parte, la vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal.

• ÁCIDO ALFA-LINOLÉNICO

Este ácido graso contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. Se informa que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de este ácido graso.

Modo de empleo

Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula al día junto con un vaso de agua.

Advertencias

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No se recomienda el uso de este producto durante el embarazo.
- Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 30 cápsulas.