

Ainara[®] BY Flavia

Gel hidratante vaginal

I. DESCRIPCIÓN Y FINALIDAD DE AINARA

AINARA es un gel hidratante mucoadhesivo de uso vulvovaginal destinado a mujeres para el alivio de los síntomas de sequedad vaginal, atrofia y molestias relacionadas, que se pueden producir durante el embarazo, el puerperio, la menopausia o bien como consecuencia de la irritación física, química o la alteración de la flora vaginal habitual o asociada al uso de anticonceptivos orales u otros medicamentos.

También puede aplicarse en la zona perineal (abertura vaginal y zona genital externa adyacente) para aliviar la sequedad vulvar. Este uso también puede contribuir a facilitar las relaciones sexuales.

La sequedad vulvovaginal se produce por una disminución de la hidratación natural de la vagina como consecuencia de una reducción de los niveles de estrógenos y también como consecuencia de la irritación física o química o por alteración de la flora microbiana vaginal habitual. Las molestias vaginales más frecuentes son el picor, la irritación, el escozor y la dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales).

AINARA es un gel mucoadhesivo policarbílico de base acuosa cuyo **mecanismo de funcionamiento** se basa en la creación de una fina capa hidratante en la pared vaginal que humedece la mucosa, sin dejar residuos ni manchas tras su aplicación. Gracias a la presencia de moléculas bioadhesivas en su composición, se adhiere a la pared vaginal facilitando una hidratación prolongada y una acción lubricante gracias al glicerol presente en su formulación, incluso en los casos de síntomas de intensidad grave.

Los **beneficios clínicos** al aumentar la hidratación vaginal de **AINARA** son alivio de los síntomas de sequedad vaginal, atrofia y las molestias relacionadas, como picor, irritación, ardor, sequedad vulvar o el dolor durante las relaciones sexuales, mejorando la calidad de vida de las usuarias y la experiencia durante las relaciones sexuales.

AINARA es un gel de base acuosa, inodoro, transparente y con agradable textura.

Presenta buena tolerancia vaginal.

Compatible con el uso de preservativos.

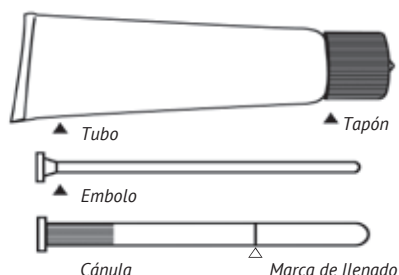
II. INDICACIONES DE USO DE AINARA

Lavar las manos antes y después de su utilización.

AINARA se aplica en el interior de la vagina con la ayuda del aplicador, previamente llenado hasta que el émbolo haga tope en la marca de llenado con gel (1 g de gel).

Se recomienda una aplicación de **AINARA** 2 veces a la semana o puede utilizarse diariamente en caso de necesidad hasta 12 semanas. En caso de persistencia de los síntomas consulte con su médico.

En el dibujo se describen los componentes del envase.



1. Desenrosque el tapón del tubo, invierta el tapón y utilice la punta aguda para romper el precinto.



2. Saque el aplicador y enrósquelo en el tubo.



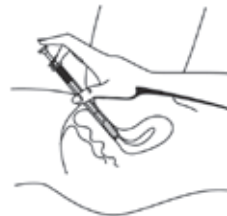
3. Apriete el tubo para llenar el aplicador con el gel hasta que el émbolo haga tope (en la marca de llenado).



4. Separe la cánula del tubo y ponga de nuevo el tapón.



5. Para aplicar el gel, tumbese, introduzca el extremo del aplicador profundamente en la vagina y empuje lentamente el émbolo hacia abajo.



6. Limpie el aplicador después de cada uso, sacando el émbolo de la cánula y limpiándolos con agua templada para eliminar cualquier residuo del producto en el mismo.

Una vez seco, conservar junto con el tubo en su estuche original hasta la siguiente aplicación.



III. INGREDIENTES DE AINARA

Agua purificada, 10% glicerol (E422), policarbofil, carbopol, parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E219), parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E217), hidróxido de sodio, ácido clorhídrico. Sin perfume.

IV. ADVERTENCIAS Y CONTRAINDICACIONES DE AINARA

El uso de **AINARA** está contraindicado en pacientes con antecedentes de hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes del producto. **AINARA** debe utilizarse en un solo paciente para evitar la contaminación cruzada. Administre el producto evitando hacerlo coincidir con la aplicación vaginal de medicamentos.

No ingerir. Evitar el contacto con los ojos. En caso de contacto, lavar con abundante agua.

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

Cualquier incidencia grave relacionada con el producto debe comunicarse al fabricante (Italfarmaco S.A.) y a la autoridad competente donde se establezca el paciente y/o el fabricante.

V. CONSERVACIÓN DE AINARA

Conservar el tubo junto con el aplicador en el estuche original, en un lugar seco y alejado de fuentes de calor directo. Conservar a temperatura ambiente. Este producto no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. No debe utilizarse este producto si el envase ha resultado dañado.

VI. FORMATOS DE AINARA

Envase comercial: tubo de 30 g acompañado de un aplicador.

Envase de muestra gratuita: tubo de 7 g acompañado de un aplicador.

Última revisión del texto: Marzo 2025.



Consúltense las instrucciones de uso



Manténgase fuera de la luz del sol



ITALFARMACO S.A.
San Rafael, 3
28108 Alcobendas
Madrid, España



LACER, S.A.
Boters, 5
08290 Cerdanyola del Vallès
Barcelona - Spain